

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU İSTANBUL İL TEMSİLCİĞİ

YARIŞMA YERİ	İSTANBUL BURHAN FELEK PİSTİ
YARIŞMA TARİHİ	12-13 NİSAN 2025
YARIŞMA ADI	İSTANBUL PİST AÇILIŞ YARIŞMALARI
TEKNİK TOPLANTI YERİ VE SAATİ	YARIŞMA GÜNÜ
KAYITLAR	10 NİSAN 2025 / Saat 17:00'e kadar WEB adresi üzerinden yapılacaktır.
KATEGORİSİ	U14-U16-U18-U20-BÜYÜKLER-MASTERLER

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2025 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. U14 Yaş Grubu (2013-2014-2015)
4. U16 Yaş Grubu (2012-2011-2010)
5. U18 Yaş Grubu (2008-2009)
6. U20 yaş grubu (2006-2007)
7. Büyükler-Masterler yaş grubu (2005 ve daha büyükler)

U14 KIZLAR		U14 ERKEKLER	
1.Gün		1.GÜN	
60M		60 M	
UZUN ATLAMA		UZUN ATLAMA	
U16 KIZLAR		U16 ERKEKLER	
1.Gün	2.GÜN	1.GÜN	2.GÜN
80M	200 M	80 M	200M
400 M	800 M	400 M	800 M
1500 M	CİRİT ATMA	1500 M	UZUN ATLAMA
GÜLLE ATMA	YÜKSEK ATLAMA	YÜKSEK ATLAMA	GÜLLE ATMA
UZUN ATLAMA		CİRİT ATMA	
KIZLAR U18-U20		ERKEKLER U18-U20	
1.Gün	2.GÜN	1.GÜN	2.GÜN
100 M	200M	100 M	200M
400M	800M	400M	800M
1500M	CİRİT ATMA	1500M	UZUN ATLAMA
UZUN ATLAMA	YÜKSEK ATLAMA	YÜKSEK ATLAMA	GÜLLE ATMA
GÜLLE ATMA	ÇEKİÇ ATMA	CİRİT ATMA	DİSK ATMA
DİSK ATMA		ÇEKİÇ ATMA	

KADINLAR BÜYÜKLER- MASTERLER		ERKEKLER BÜYÜKLER- MASTERLER	
1.GÜN	2.GÜN	1.GÜN	2.GÜN
100 M	200M	110 M ENG	200M
400M	800M	100M	800M
1500M	CİRİT ATMA	400M	UZUN ATLAMA
UZUN ATLAMA	YÜKSEK ATLAMA	1500 M	GÜLLE ATMA
GÜLLE ATMA	ÇEKİÇ ATMA	YÜKSEK ATLAMA	ÇEKİÇ ATMA
DİSK ATMA		CİRİT ATMA	
		DİSK ATMA	

TEKNİK KONULAR

1. Bir sporcu en çok 3 (üç) bireysel branşa katılabilir.
2. 60 metre, 80 M,100M ,200 m branşları doğrudan final olarak koşulacaktır.
3. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri il temsilciliği tarafından belirlenecektir.
4. Uzun atlama branşında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışma iki grup halinde yapılacaktır. Bu durumda ilk grup, programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, ikinci grup ise ilk grubun ardından yarışa başlayacaktır.
5. Yatay atlamalar ve atma branşlarında, yarışmacı sayısı sekizden fazla ise, üç atlayış/atış sonrasında ilk sekiz sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
6. Yüksek atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri aşağıdaki gibidir.

YÜKSEK ATLAMA

MİNİK-U14 KADIN	1.00M	+5CM	1.20M	+3CM	1.32M	+2CM
MİNİK-U14 ERKEK	1.00M	+5CM	1.20M	+3CM	1.32M	+2CM
U16-U18-U20- BÜYÜK- MASTER KADIN	1.20M	+5CM	1.40M	+3CM	1.55M	+2CM
U18-U20- BÜYÜK- MASTER ERKEK	1.30M	+5CM	1.50M	+3CM	1.62M	+2CM

CİRİT ATMA

U16KADIN	400gr
U18 KADIN	500gr
U20-BÜYÜK- MASTER	600gr
U16 ERKEK	600 gr
U18 ERKEK	700gr
U20-BÜYÜK- MASTER	800gr

7. GÜLLE ATLAMA

U20 KADIN	4 KG
U20 ERKEK	6 KG
U16-U18 KADIN	3 KG
U16-U18 ERKEK	5 KG
BÜYÜK KADIN	4 KG
BÜYÜK ERKEK	7.26KG

DİSK ATMA

U18 KADIN	1KG
U18ERKEK	1.5KG
U20 KADIN	1KG
U20 ERKEK	1.75KG
BÜYÜK KADIN	1KG
BÜYÜK ERKEK	2KG

ÇEKİÇ ATMA

U18 KADIN	3KG
U18 ERKEK	5KG
U20 KADIN	4KG
U20 ERKEK	6KG
BÜYÜK KADIN	4KG
BÜYÜK ERKEK	7.26KG

YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ

ADI SOYADI:

TELEFON NUMARASI: